

สรุปโครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล

ปีงบประมาณ 2562



จัดทำโดย

นางสาวมาติสาระห์ ตีอ๊ะ

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาละ

สนับสนุนงบประมาณโดย : กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลบาละ



ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมานามัย

๑. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรื่องศาสตร์การดูแลรักษาสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุ และ
กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุในวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ

จากการดำเนินงาน พบว่า มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ จำนวน ๘๐ คน ซึ่งในวันดังกล่าวมี
การบรรยายในเรื่องศาสตร์การดูแลรักษาสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย สามารถนำมาใช้ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
แบบองค์รวมตามหลักของธรรมานามัยคือ กายานามัย จิตตานามัย และชีวิตานามัย มีกิจกรรมการสอนทำ
ออกกำลังกายด้วยท่ามณีเวช กิจกรรมตรวจวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนและจุดอ่อนของสุขภาพในแต่ละธาตุและ
สาธิตและสอนการทอลูกประคบแก่ผู้สูงอายุ โดยวิทยากร คือ นางยุวดี คุ่มแวง แพทย์แผนไทยชำนาญการ
โรงพยาบาลกาบัง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๘๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....๑๕,๘๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง..... ๑๕,๘๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)-.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)-.....

ลงชื่อ.....^๑_{๑๓๖๒}.....ผู้รายงาน

(นางสาวมาดีฮะฮ์ ดือระ)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒.....



แบบลงทะเบียนโครงการ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล
กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล

วันที่ 26 เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ้าย	
1	กิตติคุณ มนจิว	611 ม.3 ต.บว...	กิตติคุณ	กิตติคุณ	
2	แตงกวา ด่านน้อย	73 ม.2 ต.บว...	แตงกวา	แตงกวา	
3	อภิลักษณ์ เสือสุวรรณ	27 ม.2 ต.บว...	อภิลักษณ์	อภิลักษณ์	
4	เจียรนัย ไชยวรรณ	101 ม. บว...	เจียรนัย	เจียรนัย	
5	ไอศด มณฑาทิพย์	19 ม.3 บว...	ไอศด	ไอศด	
6	มวอ / สวิม / มวอ	202/1 ม.8 ต.บว...	มวอ	มวอ	
7	นายอภิลักษณ์ วัฒน	ต.บว...	อภิลักษณ์	อภิลักษณ์	
8	พล ดำนิล	93 ม.9 ต.บว...	พล	พล	
9	เนรมิต ไชยวิจิตร	41 ม.9 บว...	เนรมิต	เนรมิต	
10	กัม ดินทรวิภา		กัม	กัม	สำเนาถูกต้อง
11	นางเจษฎาพร ดอนมณี	33 ม.9 ต.บว...	เจษฎาพร	เจษฎาพร	มวอ 2 - /
12	นางจันทนา ทิพย์แก้ว	142 ม.3	จันทนา	จันทนา	(นางสาว มาดาม ติพย์แก้ว)
13	นพรัตน์ จันทารัตน์	131 ม.7	นพรัตน์	นพรัตน์	
14	เนียง ไชยวิทย์	47 ม.9	เนียง	เนียง	
15	นงน พันธ์...	728/8 ม.5	นงน	นงน	
16	นางสาว จาย ศรีสุวรรณ	41 ม.4	จาย	จาย	
17	นางสาว ภาณุ	187 ม.10			
18	นิล ขอบเขต	164 ม.9	นิล	นิล	
19	ปิ่นแก้ว ขอบเขต	34/1 ม.5	ปิ่นแก้ว	ปิ่นแก้ว	
20	นงน พันธ์...	31 ม.1	นงน	นงน	
21	นงน พันธ์...	45 ม.9	นงน	นงน	
22	นาย ช่าง...	69 ม.9	ช่าง...	ช่าง...	
23	พื่อน วัฒน...	161 ม.9	พื่อน	พื่อน	
24	ปิ่นแก้ว ขอบเขต	72/1 ม.1	ปิ่นแก้ว	ปิ่นแก้ว	
25	อสม บัณฑิต	46 ม.9	อสม	อสม	
26	นิล พันธ์...	736/1 ม.5	นิล	นิล	
27	นพรัตน์ ขอบเขต	44/1 ม.1	นพรัตน์	นพรัตน์	
28	เนียง ไชยวิทย์	205 ม.9	เนียง	เนียง	
29	ปิ่นแก้ว ขอบเขต	88 ม.4	ปิ่นแก้ว	ปิ่นแก้ว	



แบบลงทะเบียนโครงการ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักกรรมานามัย
กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักกรรมานามัย

วันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล นาง น	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ้าย	
30	นาง น ๒๑๖๗	๗ ๙	น	น	
31	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
32	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
33	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
34	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
35	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
36	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
37	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
38	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
39	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
40	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
41	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
42	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
43	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
44	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
45	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
46	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
47	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
48	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
49	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
50	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
51	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
52	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
53	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
54	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
55	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
56	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
57	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	
58	นาง น ๑๖๗๑	๗ ๙	น	น	

ถ้าหากถูกตัด
ออก
จากบัญชีรายชื่อ



กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบะ

(สพส.๔)

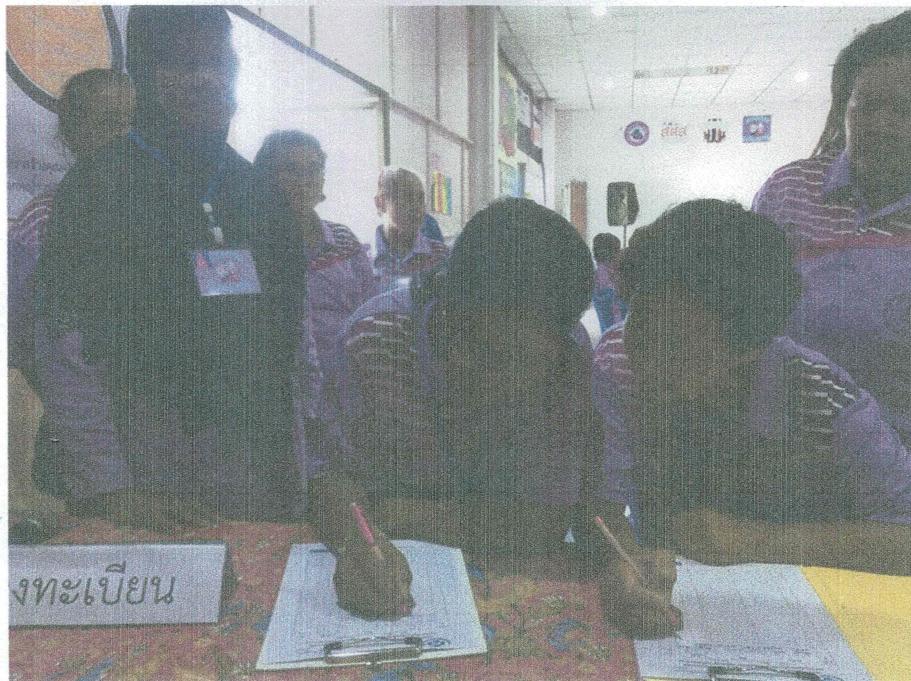
แบบลงทะเบียนโครงการ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล
กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาภิบาล

วันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

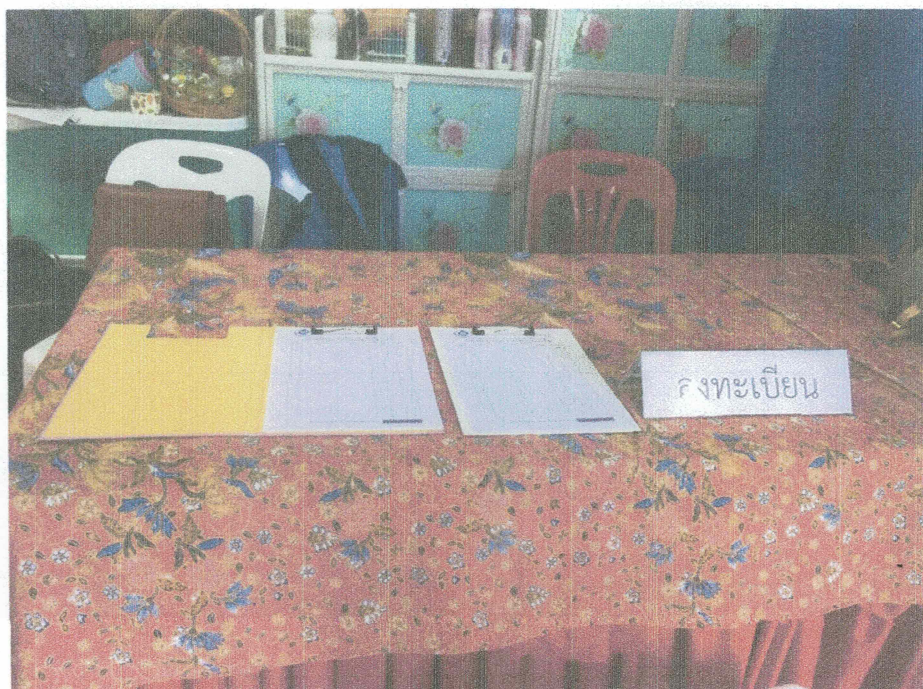
ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ้าย	
59	นาง นิลรัมย์ นพ	356 ม.1 ต.บะ: 0.021	นิลรัมย์	นิลรัมย์	
60	นาง โทษพร นพ	๒๖.9 ต.บะ: 0.021	โทษ	โทษ	
61	นาง อัมพร นพ	138/1 ม.1 ต.บะ: 0.021	อัมพร	อัมพร	
62	นาง อรุณ นพ	105 ม.9 ต.บะ: 0.021	อรุณ	อรุณ	
63	นาง นพ นพ	61 ม.9 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
64	นาง อาร นพ	20/1 ม.4 ต.บะ: 0.021	อาร	อาร	
65	นาง พรทิพย์ นพ	24 ม.9 ต.บะ: 0.021	พรทิพย์	พรทิพย์	
66	นาง นพ นพ	67 ม.9 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
67	นาง นพ นพ	67 ม.9 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	สำเนาถูกต้อง
68	นาง นพ นพ	97 ม.3 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	สำเนา
69	นาง นพ นพ	20/1 ม.3 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	(นางสาว นพ)
70	นาง นพ นพ	207 ม.1 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
71	นาง นพ นพ	212 ม.1 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
72	นาง นพ นพ	299 ม.1 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
73	นาง นพ นพ	207 ม.1 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
74	นาง นพ นพ	137/1 ม.1 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
75	นาง นพ นพ	ม.1 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
76	นาง นพ นพ	20/1 ม.3 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
77	นาง นพ นพ	49 ม.9 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
78	นาง นพ นพ	53 ม.9 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
79	นาง นพ นพ	53 ม.9 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
80	นาง นพ นพ	356 ม.1 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
81	นาง นพ นพ	356 ม.1 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
82	นาง นพ นพ	164 ม.1 ต.บะ: 0.021	นพ	นพ	
83	นาง นพ นพ	140 ม.9	นพ	นพ	
84	นาง นพ นพ	70 ม.9	นพ	นพ	
85	นาง นพ นพ	76 ม.4	นพ	นพ	
86	นาง นพ นพ	139 ม.5 ต.บะ	นพ	นพ	
87	นาง นพ นพ	14 ม.3 ต.บะ	นพ	นพ	

ประมวลภาพโครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาณัมัย
ปีงบประมาณ 2562

กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ : สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลักธรรมาณัมัย



งทะเลเบียนเข้าร่วมกิจกรรมฯ





เปิดพิธีโดยรองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบาละ



กิจกรรมบรรยายพิเศษหัวข้อ “ธรรมานามัยกับการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยแบบองค์รวม”



ร่วมแลกเปลี่ยนรู้เรื่อง “ศาสตร์การดูแลรักษาสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยแบบองค์รวมตามหลัก
ธรรมานามัย”



กิจกรรมตรวจวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนและจุดอ่อนของสุขภาพในแต่ละธาตุ และฝึกสุขภาพจิต สุขภาพใจที่ดี



เตรียมอุปกรณ์การทำลูกประคบก่อนดำเนินโครงการ