

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณ
สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง
รายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริม ป้องกันโรคในช่องปากของชาวบालะ

ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 จัดเวทีแลกเปลี่ยนในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ จัดในวันที่ 30 เมษายน 2562 ณ ห้องประชุม
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาละ ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์

จากการดำเนินงาน พบว่า มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ จำนวน 46 คน ซึ่งได้ทำกิจกรรม
ดังนี้

- 1.ให้หญิงตั้งครรภ์นำเสนอปัญหาช่องปากที่เกิดขึ้นของตนเอง
- 2.รับฟังการบรรยายเรื่องการรักษาทันตกรรมสำหรับหญิงตั้งครรภ์

3.มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระหว่างหญิงตั้งครรภ์ จำนวน 1 ครั้ง ซึ่งดำเนินการแล้ว มีผู้เข้าร่วมเวที
แลกเปลี่ยน จำนวน 40 คน โดยแยกเป็น 3 ประเด็น ดังนี้

1. การเปลี่ยนแปลงในช่วงตั้งครรภ์
มีการนำเสนอจากหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้
 - เจ็บคัดเต้านมขณะตั้งครรภ์
 - ปัสสาวะบ่อยขณะตั้งครรภ์
 - หงุดหงิดง่าย น้อยใจ
 - แพ้ท้องขณะตั้งครรภ์
 - อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย
 - ท้องผูก
 - ปวดหลัง
 - เป็นตะคริวบ่อย
 - บวมที่มือ เท้า ข้อเท้า
 - ท้องแตกง่าย
2. ความเสี่ยงเกี่ยวกับสุขภาพฟันในช่วงตั้งครรภ์
มีการนำเสนอจากหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้
 - มีเลือดออกตามไรฟัน
 - ฟันผุง่าย
 - เหงือกอักเสบง่าย
 - การสีกร่อนของฟัน
 - ปากแห้ง

3. วิธีการรับมือกับความเครียดทางสุขภาพฟันในช่วงตั้งครรภ์

มีการนำเสนอจากหญิงตั้งครรภ์ ดังนี้

- แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ 2-3 ครั้งต่อวัน และใช้ไหมขัดฟัน
- จำกัดปริมาณของหวาน และรับประทานเฉพาะในเวลาที่มีอาหาร ไม่ทานจุบจิบ
- แปรงฟันในช่วงเช้า และก่อนนอน
- ควรบ้วนปากด้วยสารละลายเบคกิ้งโซดา หรือน้ำยาบ้วนปากผสมฟลูออไรด์ทันทีหลังอาเจียน เพื่อช่วยปรับสภาพความเป็นกรดจากกรดใน กระเพาะอาหารให้สมดุล และหลีกเลี่ยงการเกิดฟันสึก กร่อนที่รุนแรง

กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็ก 0-3 ปี และ อสม. ที่ดูแล ในวันที่ 2 พฤษภาคม 2562 ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาสะ

จากการดำเนินงาน พบว่า มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการครั้งนี้ จำนวน 54 คน ซึ่งได้มีการทดสอบความรู้ผู้ปกครองก่อนอบรม และหลังอบรม จากการตั้งเป้าหมายไว้ว่า ผู้ปกครองเด็ก 0-3 ปี อสม. ที่ดูแล รู้และเข้าใจการฝึกทักษะการดูแลความสะอาดช่องปากและโภชนาการที่ถูกต้องสำหรับเด็ก เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80 ปรากฏว่า ผู้ปกครองมีความรู้เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ 84 ถือว่าผ่านตัวชี้วัดในข้อนี้

ในวันดังกล่าวมีการบรรยายในเรื่อง ฟันน้ำนมดีไหน , การดูแลป้องกันโรคในช่องปาก, อาหารที่มีประโยชน์ต่อฟันและเหงือก และประโยชน์ของการเคลือบฟลูออไรด์ และ ฝึกปฏิบัติวิธีการแปรงฟันในเด็ก ให้ถูกวิธีกับผู้ปกครอง โดยวิทยากร คือ นางสาวมาตือเกะ สาริระ เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข ประจำโรงพยาบาลกาบัง

02. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์



บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....กิจกรรมที่ 3 ไม่สำเร็จตามแผนที่วางไว้ คือ กิจกรรมจัดประชุมเกี่ยวกับการดำเนินงานเครือข่ายโรงเรียนฟันดี เนื่องจากไม่ทันดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง และทางโรงเรียนไม่ค่อยว่าง.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 100..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ..... 19,750..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง..... 13,550..... บาท คิดเป็นร้อยละ 68.61.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....6,200..... บาท คิดเป็นร้อยละ 31.39.....



กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบะละ

(สปสข.4)

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒	ไม่มี
☐	มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

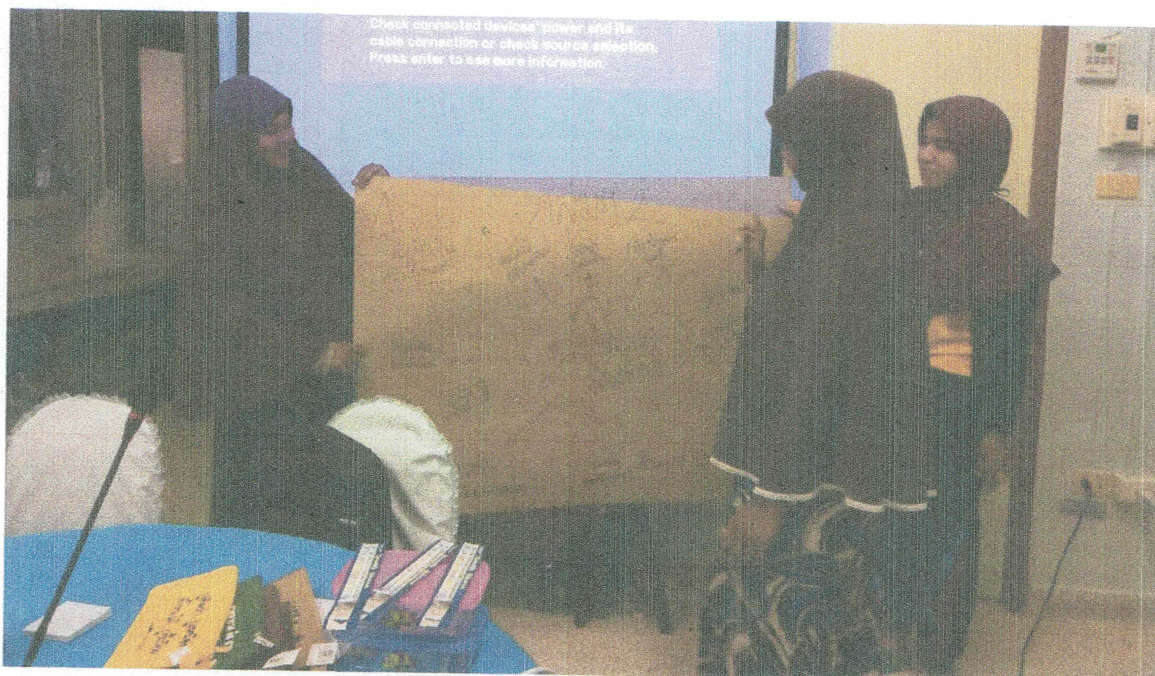
แนวทางการแก้ไข (ระบุ) -

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวตينا จินดาเพชร)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. 9 กันยายน 62.....



วิพากษ์ และเสนอแนะในหัวข้อ “วิธีในการปกป้องรอยยิ้มของลูกน้อย”





ภาพประกอบอาหารว่างและเครื่องดื่ม



เอกสารประกอบอบรม